

地域安全ニュース

# 「あづみ野」

平成29年6月号 (第269号)



安曇野防犯協会連合会  
安曇野警察署  
Tel 72-0110

携帯電話からは  
0263-72-0110

## 女性が自分で自分を守るために

全国的に、女性が被害者となる犯罪が多発しています。犯罪は、いつどこで、あなたの身にふりかかるかわかりません。

被害にあって悲しい思いをしないために、自分だけは大丈夫などと過信せず、自分で自分を守りましょう。外出時に防犯ブザーを携帯する、護身術を身に付ける等、身を守るための防犯グッズや防衛知識を身につけておくことが大切です。



☆ 昼間でも、人通りの多い道や見通しの良い道を通るようにしましょう ☆

近道だからといって、人通りの少ない道や見通しの悪い道を通ることはやめましょう。できるだけ、明るい人通りの多い道を通るようにしましょう。

☆ 「ながら歩き」はやめましょう ☆

「携帯電話で通話しながら」「メールしながら」「音楽を聴きながら」歩くと、注意力が散漫になります。特に、ヘッドホンやイヤホンで耳を塞いでしまうと周りの音が遮断され、不審者等に気づくことが遅れ大変危険です。周りの危険を察知できるよう、常に五感を働かせて歩くようにしましょう。



☆ 防犯ブザーを持ちましょう ☆



「防犯ブザー」は小学生だけのものではありません。人通りが少ない道を通る時や危ないと思った時は、すぐ使えるように防犯ブザーを手に持って、ブザーを鳴らす準備と心構えをしましょう。バッグの中では、いざという時に役に立ちません。また、定期的に電池の有無と動作確認をしておきましょう。



ひとりで悩まないで・・・相談電話があります

女性被害犯罪ダイヤルサポート110  
026-234-8110



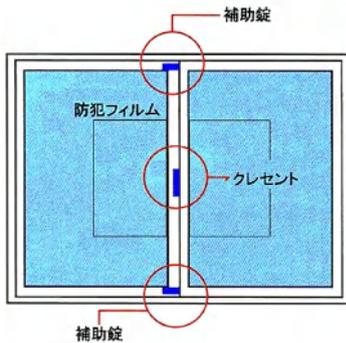
# 侵入盗の被害に遭わないために

空き巣被害は、大切な財産が盗まれてしまうとともに、「不審者に侵入された」という精神的なショックもつきまといまいます。また、全国では、侵入後に居直り強盗に変身したり、女性が乱暴されるケースもあります。

自分は大丈夫などと過信せず、普段から防犯対策に関心を持ちましょう。



## ☆ 窓ガラスを強化しましょう ☆



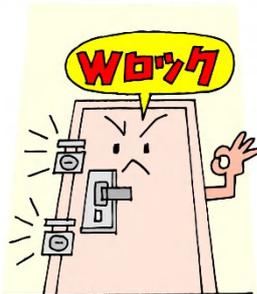
- 一戸建ての場合、窓からの侵入がほとんどですので、防犯フィルムを貼ったり、防犯合わせガラスに交換しましょう。
- サッシの上下に補助錠を取り付けましょう
- 面格子を取り付けることも有効な方法です。その際、破壊に耐える強度のあるものを取り付け、また外部に見える取り付けねじは、ねじ山をつぶす等回らない処置をしましょう。
- 窓ガラスの振動を検知して警報音で知らせてくれるガラス破壊警報機や、窓が開くと警報音で知らせてくれるセンサーアラームを活用しましょう。

## ☆ 家の周囲を見直しましょう ☆

- 庭木を手入れして、塀を低くして見通しをよくしておきましょう。
- はしごや踏み台など、足場になるものを置かないようにしましょう。
- 侵入者は大きな音や光を嫌います。音が出る防犯砂利を敷いたり外灯やセンサーライトを効果的に設置して暗闇をつくらないようにしましょう。



## ☆ 玄関を強化しましょう ☆



- ピッキングやサムターン回しに有効な、防犯性能の高い鍵に取り替えましょう。
- こじ開け防止に「ガードプレート」を取り付けましょう。
- ドアに補助錠や警報ブザー・センサーライトを取り付けましょう。

(ワンドア・ツーロック・ワンブザー)

## 侵入盗の被害に遭わないために

どんなに防犯対策を施しても、無施錠では何の役にも立ちません。油断することなく、確実に施錠しましょう。

